

# Медико – педагогічний контроль в оздоровчий період

## Дотримання санітарно-гігієнічних вимог на території закладу:

- відповідність обладнання зросту та віку дітей;
- санітарно-технічний стан тіньових навісів;
- санітарно-гігієнічний стан піску в пісочницях;
- щоденне прибирання території вранці за одну-дві години до приходу дітей, а також за потреби залежно від її забруднення.

## Дотримання розпорядку дня:

- дотримання процесів життєдіяльності;
- поступовість переходу від одного процесу життєдіяльності до іншого;
- підготовка до кожного процесу життєдіяльності;
- тривалість перебування дітей на свіжому повітрі;
- проведення різних форм фізичних занять на свіжому повітрі за сприятливої погоди.

## Рухова активність дітей:

- фізичні вправи на прогулянках;
- фізкультурні свята і розваги;
- самостійна рухова діяльність;
- Дні здоров'я;
- індивідуальна робота з фізичного виховання на свіжому повітрі;
- рухливі ігри: малої, середньої та великої рухливості, сюжетні, безсюжетні, зокрема змагального та естафетного типу, тощо.

## Харчування дітей:

- дотримання норм харчування;
- дотримання графіка прийому їжі та санітарно-гігієнічних вимог під час харчування;
- організація другого сніданку;
- дотримання питного режиму;
- дотримання культурно-гігієнічних навичок під час прийому їжі;
- дотримання технології приготування страв;
- дотримання правил зберігання продуктів харчування, в т.ч. тих, що швидко псуються.

## Загартування:

- поєднання різних видів загартування;
- час та систематичність проведення загартувальних процедур;
- оптимальне врахування в розпорядку дня часу на загартувальні процедури;
- одяг та взуття дітей під час загартування свіжим повітрям.

## Повітряно-тепловий режим:

- дотримання графіка провітрювання;
- наявність кімнатних термометрів;
- наскрізне провітрювання;
- наявність доступу повітря до групових приміщень у присутності дітей;
- організація провітрювання під час денного сну.